

*Protector for alle OK Klubberne i Danmark er
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.*



Livet skal leves

— hele livet.

OK Klubben Præstø

Program

Efteråret 2026

Velkommen i OK Klubben
med de mange aktiviteter...

— et tilbud til dig!

Formanden skriver:

Kære medlem af OK klubben i Præstø.

Antallet af lyse timer svinder ind, og solens stråler trækker lidt længere skygger. Det er så her, at vi i OK Klubben glæder os til at åbne dørene og byde velkommen til efterårets mandagsmøder samt til årsfesten i Tappernøje i 2027.

Vi har fået sammensat et spændende program til mandagsmøderne i andet halvår af 2026. Vi skal høre om:

- Beredskab (Beredskabsforbundet)
- Grønland (Dorthe Pedersen)
- Musik fra 60'erne... (Ivan Liljebæk)
- Modstandskvinden Monica Wichfeld (Per Lohse Hansen)
- Fisker fra Sandvig (Hans Hebo)
- Thoppers juleshow (Thopper)

Bente og Susanne deltog i årets delegeretmøde i landsforeningen i april. Det er en betingelse for at få tilskud, at vi møder op til dette møde.

Der er desværre en lille tilbagegang i medlemsantallet på landsplan – og en enkelt forening i københavnsområdet lukker helt.

Lennart Magnussen har valgt at forlade bestyrelsen. Han var desuden leder og administrator i kortklubben. Da vi ikke har nogle i bestyrelsen, der spiller kort, har Hans Jørgen og Peter Henning, som kortspillere, lovet at forestå kortklubbens interesser, kun med Stig fra bestyrelsen som tilsynsførende. Vi siger tak til Lennart for hans arbejde i bestyrelsen.

Da der afgår flere fra bestyrelsen end der kommer til, kunne vi godt bruge én til to bestyrelsesmedlemmer. Er der nogen, der vil påtage sig dette?

Vi håber, I tager godt imod det nye program, og vi glæder os til at se Jer igen i sensommeren.

Med disse ord siger vi *På gensyn* - og håber, I får en god sommer.

Bente

Cykelture

Da der har været vigende interesse for deltagelse i cykelholdet om mandagen, er det indtil videre lagt i mølpose.

Hvis der igen bliver interesse for at cykle sammen, tager vi det op igen.



Bente

Kortklubberne

Hver torsdag eftermiddag spilles der whist og L'hombre på 1. sal i Aktivitetshuset bag Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Første spilledag efter sommerferien er den 3. september.

Sidste spilledag inden jul er den 10. december.

Der spilles i tidsrummet fra kl. 13.30 til ca. 16.30.

Eftermiddagskaffe og/eller anden fortæring til pausen skal du selv medbringe.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Stig.



På gensyn, Stig

Seniorbio

Seniorbio plejer at være klar med 3 nye forestillinger i Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

I skrivende stund har vi ikke oplysningerne fra Bio Bernhard. Vi henviser derfor til deres hjemmeside:

www.bio-bernhard.dk



Program for mandagsmøderne kl. 14.00

I Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø

14. september: Klar dig selv i tre døgn

Som overskriften siger, skal vi lære at klare os selv i tre døgn. Vi skal kunne tage vare på os selv, familien, boligen og evt. naboen.

Vi skal høre om, hvordan vi udarbejder en tjekliste, om redningsberedskabet i bred forstand, hvad kan vi gøre, hvis krisen kommer, og hvad kan vi gøre, for at styrke fælles sikkerhed, hvor vi bor.

En frivillig fra Beredskabsforbundet fortæller os om ovenstående.



28. september: Grønland

Dorthe Pedersen er geolog og vild med store naturoplevelser. Dorthe har igennem de sidste 21 år brugt hovedparten af sine ferier som rejseleder i Grønland. Hun har boet i en gammel amerikansk barak i lufthavnsbygden Kangurlussuaq, hvor hun arbejdede med at køre gæster ind til indlandsisen, vise nordlyset frem og fortælle gæsterne om dengang bygden, Blue West Eight, var amerikansk militærbase i årene 1941 - 1992.

Dorthe har ledet mere end 30 rundrejser i nationalparken. Foredraget er bygget om hendes egne unikke billeder fra hele Grønland.



26. oktober: Musik fra 60'erne, 70'erne og 80'erne

Ivan Liljebæk med overskriften: "Kan i lide at synge".

Ivan laver en sangeftermiddag, hvor vi synger danske fællessange fra 60'erne, 70'erne og 80'erne lidt anderledes end fra Højskolesangbogen, og med keyboard-lyd. Der vil være melodier fra: John Mogensen, Otto Brandenburg, Bamse, Melodi grand Prix, Lars Lilholt, Pia Raug og mange flere. Der vil også blive kædet små sjove anekdoter til alle sangene.

Ivan Liljebæk er professionel musiker, har medvirket i DR og har optrådt for flere tusinde mennesker igennem mere end 40 år.



Mandagsforedragene koster kr. 70,00 pr. person for medlemmer, hvilket dækker foredrag, kaffe/te og kage. For **Ikke-medlemmer** koster det kr. 150,00 pr. gang.

9. november: Om Monica Wichfeld

Monica Emily Wichfeld var ikke alene godsejerfrue fra Engestofte, hun var også i modstandsbevægelsen under 2. verdenskrig.

Monica skriver om sig selv: "har levet mellem konger, storfyrster, bordelmadammer, kunstnere, forfattere... og har gode venner blandt dem alle". Hun fortsætter: "har kørt i Rolls Royce, med alle mine smykker til middag på Ritz den ene dag, og pantsat dem den næste dag, for at købe mad."

Monica døde i 1945 i tysk fangenskab.

Dagens gæst: Historiker Per Lohse Hansen



23. november: Fisker og fiskeri i og omkring Sandvig

Hans Hebo er 5. generation på adressen Havnen i Sandvig. Hans' tipoldefar kom til Sandvig i 1860'erne og ernærede sig med et lille landbrug og fiskeri, ligesom efterfølgende generationer op igennem tiden drev fiskeri.

Hans ville *også* være bundgarnsfisker, men blev frarådet dette, da fiskeri efter ål var på retur. Han måtte derfor finde på noget andet at lave.

Hans Hebo har meget mere at fortælle om fiskeriet omkring Præstø.

Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 23. januar 2027



7. december: Julehygge med Thopper

Populære Thopper er klar med juleshowet "Når du ser et stjernesud". Thopper bruger hele den musikalske palet, når han underholder til jul: Kendte danske og engelske julesange (mest danske), Shu-bi-dua sange, countrytoner og Giro 413-hits.

Med en stemme, der leder tankerne hen på store stemmer som Gustav Winckler, Bing Crosby, Michael Bubl  og Shu-bi-duas Michael Bundesen ligger det lige for, n r Thopper synger sange som: *Når du ser et stjernesud, It's Beginning To Look A Lot Like Christmas, Let It Snow, Bella Notte, Hvid jul* (White Christmas) og Shu-bi-duas *Den Himmelblå*.



Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 23. januar 2027

Fødselsdagsfest og årsmøde

Årsmøde og 39-års fødselsdagsfest vil blive afholdt lørdag den 23. januar 2027 kl. 12.00 i **Tappernøje forsamlingshus**, Smidstrupvej 2, 4733 Tappernøje.

Fra kl. 11.15 – hvor dørene åbnes – til kl. 12.00, er der mulighed for at forny sit medlemskab for 2027.

Menuen denne dag vil være:

Forret: Hjemmelavet Hønsesalat på salat m/ ananas og bacon. Hertil hjemmebagt brød.

Buffet: 2 slags kød, 2 slags kartofler, årstidens grøntsager, vintersalat og skysauce.

Eftermiddag: Kaffe/te med æbletærte.



Underholdningen denne eftermiddag bliver leveret af Bo og Pia.

Bo og Pia har mange års erfaring i at servere glad musik i bl.a. danseforeninger og til private fester. Intet er for stort og intet er for småt. De har et bredt repertoire, som sammen med lydstyrken tilpasses efter

behov. Bo og Pia har tidligere turneret med andre musikere som for eksempel Tommy Seebach og Klaus & Servants. Vi kan se frem til en festlig og hyggelig eftermiddag.

Under festen vil der blive rig mulighed til at få snakket sammen og hygget.

Som sædvanlig vil eftermiddagen slutte med lotteri med mange fine gevinster.

Prisen for denne eftermiddag er kr. 310,00. (Drikkevarer ikke inkluderet).

Vi skal lige bemærke, at Tappernøje Forsamlingshus **kun tager kontanter**.

Forventet afslutning kl. 16.30.

Bente, Hanne, Susanne og Børge

Tilmelding og betaling efter mødet 23. november eller 7. december
Sidste frist for tilmelding er den 2. januar 2027

Betaling til klubben med MobilePay

Da det ved især større indbetalinger er en økonomisk belastning for klubben, opfordrer vi til at bruge andre betalingsmetoder såsom kontant eller bankoverførsel. Ellers må vi bede om et gebyr på kr. 10,00. Beløb på 70 kroner til mandagsmøderne er undtaget gebyr.

Kontakter i OK Klubben Præstø:

*Mailadresser:**Telefonnumre:***Formand:**

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com 3070 6359

Kasserer og næstformand:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Sekretær:

Ena Skovbæk..... k.e.skovbaek@gmail.com 6176 9401

Bestyrelsesmedlemmer:

Jonna Larsen ingen mail 2374 3889

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Børge Jørgensen ok4720@ok-praestoe.dk 2337 1620

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Emneudvalg:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com 3070 6359

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Kortklubben:

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Teknik:

Ikke besat

Webmaster:

Børge Jørgensen ok4720@ok-praestoe.dk 2337 1620

Facebook-administrator:

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Konto nr.: 2426 4470029183

CVR nr.: 32961584

MobilePay: 96135

Årskontingent: 200,00 kr.

Hjemmeside: www.ok-praestoe.dk

Facebook: ok klubben præstø

OK Klubben Præstø er en upolitisk, selvejende institution, der i over 38 år har samlet rigtig mange ældre til arrangementer af forskellig art.

Bestyrelsen stræber efter at gøre disse arrangementer så alsidige som muligt og med indhold og kvalitet. Klubben arrangerer endagsture; man er på tur sammen med mennesker man kender, og ansvarlige ledere fra klubben deltager.

OK's formål er at gøre den tredje alder så god som muligt for så mange som muligt ved at skabe kontakter og venskaber.

Ture og rejser i 2026

Der er ikke arrangeret yderligere ture eller rejser i 2026.