

*Protektor for alle OK Klubberne i Danmark er
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.*



Livet skal leves

— hele livet.

OK Klubben Præstø

Program

Foråret 2026

Velkommen i OK Klubben
med de mange aktiviteter...

— et tilbud til dig!

Formanden skriver:

Kære medlemmer af OK klubben.

Når jul og nytår er vel overstået, begynder OK Klubbens aktiviteter i starten af 2026 med årets fødselsdagsfest den 17. januar i Tappernøje forsamlingshus. Beskrevet i programmet efteråret 2025.

Vi har sammensat et program for 1. halvdel af 2026 med 6 mandagsmøder.

Vi glæder os til at præsentere følgende gæstetalere i foråret:

- 2. februar. Stemningsbilleder (Per Rasmussen)
- 16. februar. Et glas humørpiller (Erik Aksel Ejner Lindgren)
- 2. marts. Livet som fængselsbetjent (Elsebeth Kristensen)
- 16. marts. Det, at være indsatsleder i politiet (Bjarne Christensen)
- 30. marts. Anekdoter fra showbizz (Martin Ingleby)
- 13. april. Det' sgu da Nis (Nis Boesdal)

Desværre mistede vi bestyrelsesmedlem Benny Ottosen i sommeren 2025. Benny var i en årrække næstformand, og han varetog formandsposten i en periode efter Birgitte Hennings død. Da bestyrelsen blev konstitueret i starten af januar 2025, så Benny frem til at være en del af bestyrelsen, men sygdom tvang ham fra dette. Benny har gjort et stort arbejde for klubben, og er meget savnet.

Da vi nu kun er 8 medlemmer i bestyrelsen, kunne vi godt bruge endnu ét bestyrelsesmedlem. Så, hvis nogen er interesseret i at forme klubbens fremtid, så hører vi gerne fra jer.

På grund af øget prisniveau er prisen på mandagsmøderne kr. 70,00 i 2026.

Den 03.06.2026 har vi arrangeret en endagstur til Fyn med Lines rejser. Vi håber på stor opbakning til denne tur.

Der skal lyde en stor velkomst til vores nye medlemmer, og, som gør, at vi stadig holder os på ca. 200 medlemmer her i klubben i Præstø.

Jeg glæder mig til at se jer alle i 2026.

Bente

Cykelture

Da der har været vigende interesse for deltagelse i cykelholdet om mandagen, er det indtil videre lagt i mølpose.

Hvis der igen bliver interesse for at cykle sammen, tager vi det op igen.



Bente

Kortklubberne

Hver torsdag eftermiddag spilles der whist og L'hombre på 1. sal i Aktivitetshuset bag Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Første spilledag efter jul er den 8. januar.

Sidste spilledag inden sommerferien er den 23. april.

Der spilles i tidsrummet fra kl. 13.30 til ca. 16.30.

Eftermiddagskaffe og/eller anden fortæring til pausen skal du selv medbringe.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Lennart.



På gensyn, Lennart

Seniorbio

Seniorbio plejer at være klar med 3 nye forestillinger i Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

I skrivende stund har vi ikke oplysningerne fra Bio Bernhard. Vi henviser derfor til deres hjemmeside:

www.bio-bernhard.dk



Program for mandagsmøderne kl. 14.00

I Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø

2. februar: Stemningsbilleder

Kajakken ligger stille i vandet. Der er fuldstændig stilhed. Solen gør klar til at sprede sine stråler på vandet, og gøre nat til dag. På bredden ses måske et rådyr eller en ræv. Ser man mod himlen svæver havørnen.



Per Rasmussen har siden 2014, næsten hver morgen, før solopgang, roet ud på vandet i kajak, og med sit kamera taget en masse billeder. Det er der kommet en masse gribende billeder og historier ud af fra områderne ved Møns Klint, Vordingborg og Præstø Fjord.

16. februar: Et glas humørpiller

”Humørpillen” er udviklet af farmaceut Erik Aksel Ejner Lindgren.

Du bør læse indlægssedlen, før ’indtagelse’ af dette lægemiddel. Som ved alt anden medicin, kan der være bivirkninger ved dette produkt såsom: ømhed i lattermusklerne, ondt i maven af grin og evt. latterkrampe. Advarsel: kan være vanedannende.

Vi ser frem til besøg af farmaceut Erik Lindgren, som, denne eftermiddag, kommer med skæve citater, anekdoter og anden humor fra dagligdagen.



2. marts: Livet som fængselsbetjent

Elsebeth Kristensen, der besøger os denne dag, har igennem 30 år været ansat som fængselsbetjent i Vridsløselille Statsfængsel, og en 5-årig periode i Storstrøms Fængsel. Elsebeth taler frit fra leveren om sit liv som fængselsbetjent. Desuden fortæller hun lidt om kendte fanger, som har været indsat i fængslerne.

Denne dag har man mulighed for at høre om livet i de danske fængsler, både som ansat og som indsat.

Elsebeth leverer et spændende foredrag, og med sig har hun en fotobog med fotos fra Vridsløse.



Efter mødet er det muligt at tilmelde sig og betale for turen til Fyn

Mandagsforedragene koster kr. 70,00 pr. person for medlemmer, hvilket dækker foredrag, kaffe/te og kage. For **Ikke-medlemmer** koster det kr. 150,00 pr. gang.

16. marts: Bjarne Christensens liv som indsatsleder i politiet – del 2

Bjarne Christensen besøgte os i efteråret 2025, hvor han fortalte om sit ungdomsliv i Bogense, sin uddannelse og livet som indsatsleder ved voldsomme begivenheder i det københavnske politi.

Bjarne "benlås" Christensen, som han også kaldes, blev, sidste gang han var her, ikke færdig med beretningen om sit virke i politiet.

Bjarne kommer derfor og fortsætter sin fortælling denne eftermiddag.

Efter mødet er det muligt at tilmelde sig og betale for turen til Fyn

30. marts: Anekdoter fra showbiz

- Et liv i underholdningsbranchen af Martin Ingleby.
Hør de sjove og interessante historier om, da han var: Professionel hest i Israel, Pjerrot i Tivoli, trommeslager i Carlsberg Brass Band, step-solist i Tivolis Koncertsal, danser på Cirkusrevyen og alt muligt derimellem.

Et humoristisk kig bag kulissen.

Et livsbekræftende og underholdende foredrag med mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

Hvis det ønskes, kan Martin også fortælle lidt om sit arbejde gennem mere end 20 år som hospitalsklovnen Victor.

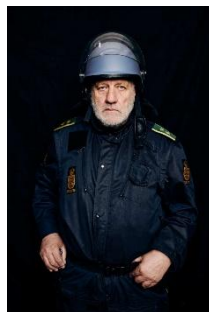
13. april: Det' sgu da Nis

"Det' sgu da Nis!", blev én af de største komplimenter Nis Boesdal nogensinde har modtaget.

I Nis' helt nye erindringsforedrag kigger han tilbage på et spændende liv, hvor historierne venter på at blive fortalt til et, som regel, tryllebundet publikum.

Nis havde en ikke synderlig god barndom, og blev som 12-årig sendt på kostskole af sine fraværende forældre. I weekenden tomlede han nogle gange til København, hvor han oplevede Beatles, Kings og Rolling Stones i Tivolis Koncertsal – men han mødte også Maria.

Nis har sejlet med Troels Kløvedal, vasket biler i 3 år og været en skattet radio- og TV vært igennem 40 år.



Ture og rejser 2026

Endagstur til Fyn

Der er arrangeret endagstur til Fyn den 03.06.2026.

Vi mødes ved Præstø Bibliotek kl. 08.00, og kl. 08.10 kører bussen direkte til Odense. Her skal vi sejle med turbåden på den Naturskønne Odense Å, hvor man undervejs kan se de fine, gamle haver i Odenses gamle kvarterer.

Vi stiger af båden ved Fruens Bøge og går ca. 700 meter, på den skønne og farbare skovsti, til traktørstedet Carlslund.

Her bliver der serveret stedets berømte æggekage ad libitum, som det sig hør og bør med bacon, purløg, rødbeder, sennep og rugbrød.

Efter middagen kører bussen igen mod Sjælland, for at standse ved Ottestrup Forsamlingshus nær Slagelse. Her bliver der serveret eftermiddags-kaffe/-te med lagkage.

Pris pr. person: 875,-

Dette er iberegnet:

- Heldagstur i turistbus
- Kaffe/te med rundstykker
- Billet til Storebæltsbroen
- Entré til Odense Åfart
- Æggekage på Carlslund inkl. 1 øl eller vand
- Musik v/ Kim Mortensen
- Kaffe/te med lagkage

Forventet hjemkomst til Præstø Bibliotek kl. 17.00

Lidt historie: OK Klubben er lig med Omsorg og Kultur.

OK Klubberne er selvstændige klubber i landet, men hører under Landsorganisationen af OK-Klubber i Danmark, som er nært tilknyttet til OK-fonden, stiftet af Arne Ginge.

Protektor for OK-fonden er H.K.H. Prinsesse Benedikte.

Klubbens start:

Der var mødt omkring 200 pensionister op på Abildhøjskolen den 16. januar 1988. Her blev OK Klubben i Præstø stiftet.

Grunden til, at man oprettede klubben, skyldes, at kommunen ville nedlægge Lundegård Plejehjem. En gruppe borgere, der kendte til OK klubberne, ville så forsøge at få OK Fonden til at tage over, men det sagde Præstø Kommune "nej" til. Der var så en gruppe borgere med Helge Jørgensen i spidsen, der fik oprettet klubben i Præstø, som de første år kunne tælle mere end 300 medlemmer.

Møderne, der dengang blev holdt i Præstø Hallens Cafeteria, kunne tiltrække op mod 100 personer, og rekorden var 176 mødedeltagere – siges der.

I starten var der én rejse om året. Det udviklede sig senere til tre rejser/ture om året fordelt på to indlandsrejser og én udlandsrejse.

Den første rejse gik til Rhinen i 1992. Denne rejse udviklede sig senere hen til at flere damer, som var med på rejsen, og ikke kendte hinanden på forhånd, fandt sammen og senere hen samledes en gang om måneden til fælles spisning. Dette var blot ét eksempel på, hvad et medlemskab af klubben kunne føre til – det kunne vel også tænkes den dag i dag.

Lørdag den 17. januar 1998 blev der holdt 10-års-jubilæum, igen på Abildhøjskolen, hvor klubben blev stiftet 10 år tidligere. Det blev fejret på behørig vis med besøg af Dræsine Banden – men kasserer Edel Nilausen havde også sparet op til festen, til glæde for de omkring 200 fremmødte medlemmer.

Hvordan går det så klubben i dag? Vi kan ikke mere præstere et medlemstal på 300. Vi har de senere år haft vigende medlemstal, men det ser ud til, at det har stabiliseret sig på det niveau, vi har nu: ca. 200.

Har vi stadig behov for OK Klubben i Præstø? Ja, det mener vi, men vi skal konkurrere mod mange andre aktiviteter, som er kommet til igennem årene. Vi mener dog fortsat, at både enlige og par slutter op om mandagsmøderne og føler, at de "får noget med hjem" fra møderne.

Med hensyn til rejser/ture må vi se, om der er stemning for fremover at komme en tur "ud i det blå".

Bestyrelsen efteråret 2025

Kontakter i OK Klubben Præstø:

Mailadresser:

Telefonnumre:

Formand:

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com 3070 6359

Kasserer og næstformand:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Sekretær:

Ena Skovbæk..... k.e.skovbaek@gmail.com 6176 9401

Bestyrelsesmedlemmer:

Jonna Larsen ingen mail 2374 3889

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Børge Jørgensen ok4720bj@stofanet.dk 2337 1620

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Emneudvalg:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com 3070 6359

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Kortklubben:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Teknik:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Webmaster:

Børge Jørgensen ok4720bj@stofanet.dk 2337 1620

Facebook-administrator:

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Konto nr.: 2426 4470029183

CVR nr.: 32961584

MobilePay: 96135

Årskontingent: 200,00 kr.

Hjemmeside: www.ok-praestoe.dk

Facebook: ok klubben præstø

OK Klubben Præstø er en upolitisk, selvejende institution, der i over 36 år har samlet rigtig mange ældre til arrangementer af forskellig art.

Bestyrelsen stræber efter at gøre disse arrangementer så alsidige som muligt, og med indhold og kvalitet. Turene er højt skattede bl.a. af den grund, at man deltager sammen med mennesker man kender, og at ansvarlige ledere fra klubben deltager.

OK's formål er at gøre den tredje alder så god som muligt for så mange som muligt ved at skabe kontakter og venskaber.