

*Protector for alle OK Klubberne i Danmark er
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.*



Livet skal leves

— hele livet.

OK Klubben Præstø

Program

Efteråret 2025

Velkommen i OK Klubben
med de mange aktiviteter...

— et tilbud til dig!

Formanden skriver:

Kære medlemmer af OK klubben i Præstø.

Vi har nu rokeret rundt og fået sammensat bestyrelsen som følgende:

Formand: Bente Rasmussen.

Næstformand: Hanne Kreutz.

Bestyrelsesmedlem: Benny Ottosen.

Bestyrelsesmedlem: Stig Simonsen, som vi byder velkommen til som ny.

Vi skal heller ikke glemme vores frivillige hjælpere: Knud Skovbæk og Aase Jørgensen.

Sommerturen går til Nordisk Film den 27.08.2025.

Vi har fået sammensat et spændene program til mandagsmøderne i andet halvår af 2025. Vi skal høre om:

- Danmarks mest forhadte strømmer
- Chauffør for kongehuset
- Rejseforedrag om New Zealand
- Bent Fabricius-Bjerre
- Bodil Udsen
- Musik, der hører julen til

Og så er der jo, ikke og forglemme, årets fødselsdagsfest og årsmøde den 17.01.2026.

I skrivende stund er der 25 OK medlemmer, der er tilmeldt rejsen til Holland. Vi var desværre ikke nok tilmeldte, så vi kunne få en bus selv, men skal dele bussen med andre Vitus-rejsende.

Har vi de korrekte oplysninger om dig?

Det vil være en stor hjælp for os, hvis du har fået nyt telefonnummer, mailadresse eller bopælsadresse, at du sender de opdaterede oplysninger til kasserer Hanne Kreutz i en mail eller SMS.

Vi håber, I tager godt imod det nye program, og vi glæder os til at se Jer igen i sensommeren.

Med disse ord siger vi *På gensyn* - og håber, I får en god sommer.

Bente

Cykelture

Hver mandag kl. 10 cykles der fra Præstø Bibliotek. Cykelholdet aftaler selv start- og slutdatoer for sæsonen. Ligeledes aftales det indbyrdes, hvis der måtte være aflysninger. Der er ikke planlagte ruter. Det aftales inden starten fra biblioteket, og man cykler i ca. 2 timer.



Nogle har elcykler, andre ikke. Man må derfor afpasse tempoet, så alle kan være med.

Hver deltager medbringer noget at spise og drikke til pauserne.

Ved spørgsmål, så kontakt Stig.

God tur, Stig

Kortklubberne

Hver torsdag eftermiddag spilles der whist og L'hombre på 1. sal i Aktivitetshuset bag Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Første spilledag efter sommerferien er den 4. september.

Sidste spilledag inden jul er den 11. december.

Der spilles i tidsrummet fra kl. 13.30 til ca. 16.30.

Eftermiddagskaffe og/eller anden fortæring til pausen skal du selv medbringe.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Lennart.



På gensyn, Lennart

Seniorbio

Seniorbio er klar med 3 nye forestillinger i Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Alle forestillinger starter kl. 13.00.

Datoer for efterårets seniorbio er i skrivende stund ikke oplyst.

Billetter købes ved indgangen til 70,00 kr. pr. forestilling.

Det er muligt at købe kaffe og drikkevarer inden forestillingen.



Program for mandagsmøderne kl. 14.00

I Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø

15. september: Én af politiets hårde drenge

Bjarne Christensen eller "Bjarne benlås", som han også kaldes, har ry for at være politiets hårdeste hund. Bjarne har i tre årtier været politiets indsatsleder mod optøjer i Københavns gader. Han har kæmpet mod 'handlende' i Pusher Street og fanget narkosælgere på Vesterbro. Bjarne, som ung, har da også selv fået 'nogen på hovedet', når han ifølge landbetjent Olsen i Bogense, ikke opførte sig, som man burde.

Bjarne Christensen fortæller om det, at stå i spidsen for nogle af de voldsomste begivenheder og gadekampe – og om sit liv som Danmarks mest forhadte politibetjent.



29. september: Bag rattet i "krone-bilerne"

Vores gæst i dag, Søren Sørensen, har kørt for samtlige medlemmer af Kongehuset. Han har kørt for personer ved statsbesøg og ambassadørmøder. Ja, Søren Sørensen har meget at fortælle, om sin tid bag rattet i "krone-bilerne" – dog med en vis tavshedspligt. Der fortælles også om vognparken og dens historie, kortegekørsel, samarbejde med politiet og meget andet. Foredraget understøttes af billeder og videoer.



27. oktober: "At rejse er at Leve"

Det sagde vores berømte digter H. C. Andersen. Men i dag handler det om Lisbeth og Nikolaj og deres næsten tre måneder lange rejse til New Zealand i camper og på cykel.

I denne rejsefortælling og billedkavalkade ønsker Lisbeth og Nikolaj at udbrede deres oplevelse til publikum og det med en følelse af, at én selv var med på rejsen.

Der vil blive fortalt personlige historier og humoristiske oplevelser.



Mandagsforedragene koster kr. 50,00 pr. person for medlemmer, hvilket dækker foredrag, kaffe/te og kage. For **Ikke-medlemmer** koster det kr. 150,00 pr. gang.

10. november: den sidste tone i livets melodi

I en alder af 95 år ramte Bent Fabricius-Bjerre den allersidste tangent i livets melodi.

Bent vil stå som én af de største leverandører af dansk underholdningsmusik.

Karsten Holm og Stig Nørregård vil denne dag fortælle historien om Bent Fabricius-Bjerre. Karsten Holm, som synger og spiller guitar, er bl.a. kendt for sine foredrag om Elvis og Cliff Richard. Stig Nørregård, der er kendt for sit populære Osvald Helmuth program, sørger for eminent klaverspil. De to populære underholdere kæder sang og interessante historier sammen om Bent Fabricius-Bjerre.



24. november: Bodil Udsen – en karriere og et liv i særklasse

Jørgen Stormgaard, som er cand. mag., foredragsholder og forfatter, fortæller denne dag om Bodil Udsens fantastiske karriere og farverige privatliv.

Hvem husker ikke Emma i Rottehullet i *Huset på Christianshavn* og den ækle farmor i *Min farmors hus*. Privat kunne hun være generøs og gæstfri, men hun kunne også være sårbar og spydig. Og, som hun sagde engang: "Tag fat i livet, for pokker! Vi har jo kun det ene. Hvorfor fylde det med angst?"



Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 17. januar 2026

8. december: julehygge

"Det skal være danske sange, man kan synge med på – og noget, man kan grine af!". Der er Bertel Abildgaards tilgang til julehygge.

Bertel, som er kendt som Guitarkaj fra 5xKaj, spiller ikke alene John Mogensen og Flemming Bamses dansktopsange, men har også et bredt repertoire af vores gamle, kendte julesange.

Med sin velkendte humor, røverhistorier, parodier og selvironiske gags skaber Guitarkaj en uforglemmelig stemning, hvor publikum kan synge med, grine og lade julestressen slippe.



Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 17. januar 2026

Ture og rejser 2025

Sommerturen

Sommerturen går i år til Nordisk Film i Valby onsdag den 27.08.2025.

Nordisk Film blev grundlagt i 1906, og er ét af de ældste filmselskaber, der stadig producerer film.

Vi kører fra Præstø Bibliotek kl. 08.30 (mødetid: 08.15) direkte – dog med en lille kort kaffepause – til Nordisk Films studier i Valby.

Vi bliver mødt af en guide og får en rundvisning i ca. 1½ time. Her bliver man ført bag kulisserne, og man får også et indblik i, hvad der foregår **bag** kameraet, når der filmes.

Det kunne også tænkes, at der var små anekdoter og et par røverhistorier om de mange film, TV-serier og skuespillere, som vi alle kender og holder af. Og vi vil få verdens ældste filmscene at se.

Der er også mulighed for at købe souvenirs i Nordisk Films merchandise-butik.

Efter at have set studierne i Valby kører vi sydpå til Hundige Havn, hvor vi får serveret frokost på Café Mågen.

Når frokosten er vel overstået kører vi mod Præstø – dog med en kort pause og en kop kaffe i eller ved bussen.

Inkluderet i prisen:

- Bustransport i moderne turistbus
- Guidet rundvisning på Nordisk Film
- Frokostplatte, ekskl. drikkevarer
- Kaffe i bussen

Pris for denne tur: kr. 675,00 per person

Forventet hjemkomst kl. 16.00

Bente, Susanne, Benny og Stig

Fødselsdagsfest og årsmøde

Årsmøde og 38-års fødselsdagsfest vil blive afholdt lørdag den 17. januar 2026 kl. 12.00 i **Tappernøje forsamlingshus**, Smidstrupvej 2, 4733 Tappernøje.

Fra kl. 11.15 – hvor dørene åbnes – til kl. 12.00, er der mulighed for at forny sit medlemskab for 2026.

Menuen denne dag vil være:

Forret: Hjemmelavet Hønsesalat på salat m/ ananas og bacon. Hertil hjemmebagt brød.

Buffet: 2 slags kød, 2 slags kartofler, årstidens grøntsager, vintersalat og skysauce.

Eftermiddag: Kaffe/te med 2 stk. Rådhuspandekager.



Underholdningen denne eftermiddag bliver leveret af Shubiforsjov DUO, bestående af Claus Pedersen med sang, og Mikkel Henriksen på guitar.

Publikum tager altid godt imod duoen, som sprudler af godt humør, når de spiller op til fællessang med de store hits fra dengang da Michael Bondesen stod i spidsen for Shu-Bi-

Dua. Vi kan se frem til en festlig og hyggelig eftermiddag – fuld af nostalgi.

Under festen vil der blive rig mulighed til at få snakket sammen og hygget.

Som sædvanlig vil eftermiddagen slutte med lotteri med mange fine gevinster.

Prisen for denne eftermiddag er kr. 300,00. (Drikkevarer ikke inkluderet).

Vi skal lige bemærke, at Tappernøje Forsamlingshus **kun tager kontanter**.

Forventet afslutning kl. 16.30.

Bente, Hanne, Susanne og Børge

Tilmelding og betaling efter mødet 24. november eller 8. december

Sidste frist for tilmelding er den 3. januar 2026

OK Klubben i Præstø kommer på Facebook

For at gøre OK Klubben endnu mere synlig for vores medlemmer – og andre interesserede – bliver klubben nu også oprettet på Facebook.

Vi vil løbende orientere på vores hjemmeside.

Kontakter i OK Klubben Præstø:

*Mailadresser:**Telefonnumre:***Formand:**

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com 3070 6359

Kasserer og næstformand:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Sekretær:

Ena Skovbæk..... e.k.skovbaek@gmail.com 6176 9401

Bestyrelsesmedlemmer:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Jonna Larsen ingen mail 2374 3889

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Børge Jørgensen ok4720bj@stofanet.dk 2337 1620

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Emneudvalg:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com 3070 6359

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Kortklubben:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Teknik:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Webmaster:

Børge Jørgensen ok4720bj@stofanet.dk 2337 1620

Facebook-administrator:

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com 2060 6306

Konto nr.: 2426 4470029183

CVR nr.: 32961584

MobilePay: 96135

Årskontingent: 200,00 kr.

Hjemmeside: www.ok-praestoe.dk

OK Klubben Præstø er en upolitisk, selvejende institution, der i over 36 år har samlet rigtig mange ældre til arrangementer af forskellig art.

Bestyrelsen stræber efter at gøre disse arrangementer så alsidige som muligt og med indhold og kvalitet. Rejserne er højt skattede bl.a. af den grund, at man rejser sammen med mennesker man kender, og at ansvarlige ledere fra klubben deltager.

OK's formål er at gøre den tredje alder så god som muligt for så mange som muligt ved at skabe kontakter og venskaber.