

*Protector for alle OK Klubberne i Danmark er  
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.*



**Livet skal leves**

**— hele livet.**

OK Klubben Præstø

# Program

Foråret 2025

Velkommen i OK Klubben  
med de mange aktiviteter...

**— et tilbud til dig!**

**Den fungerende formand skriver:**

Kære medlemmer af OK klubben i Præstø.

Kalenderen siger snart år 2025.

Vi har igen fundet en række foredragsholdere med spændende emner, her til første halvdel af 2025.

Vi skal høre om:

- Drabelig sørejse til og omkring USA
- Om at være "mor" på KFUM's soldaterhjem for udsendte soldater
- En tur rundt i Sydafrika
- Fortælling om Kim Larsen
- Om livet på en gård på Lolland
- Og om det, at være en kendt skuespiller i film- og teaterverdenen

Vi har lavet en rejse i foråret til Holland og en sommertur til Nordisk Film i Valby.

Vi vil også gøre vore medlemmer opmærksom på cykelholdet, kortklubberne og seniorbio.

Er man interesseret i nogle af disse tilbud, kan man se nærmere omtale i dette program, vores hjemmeside eller ved henvendelse til bestyrelsen.

Vi har i sommeren 2024 desværre mistet to af vore frivillige hjælpere:

Jørgen Grunnet, som i sin tid oprettede vores hjemmeside og igennem årene stod for vedligeholdelsen af denne, er ikke blandt os længere.

Inga Hansen, som stod for kagerne til mandagsmøderne, og deltog i andet forefaldende arbejde, er heller ikke blandt os mere.

Med disse ord siger vi *På gensyn* i 2025.

*Benny*

## Cykelture

Hver mandag kl. 10 cykles der fra Præstø Bibliotek. Cykelholdet aftaler selv start- og slutdatoer for sæsonen. Ligeledes aftales det indbyrdes, hvis der måtte være aflysninger. Der er ikke planlagte ruter. Det aftales inden starten fra biblioteket, og man cykler i ca. 2 timer.



Nogle har elcykler, andre ikke. Man må derfor afpasse tempoet, så alle kan være med.

Hver deltager medbringer noget at spise og drikke til pauserne.

Ved spørgsmål, så kontakt Benny.

*God tur, Benny*

## Kortklubberne

Hver torsdag eftermiddag spilles der whist og L'hombre på 1. sal i Aktivitetshuset bag Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Første spilledag efter juleferien er den 2. januar 2025 fra kl. 13.30 til ca. 16.30.

Sidste spilledag inden sommerferien er den 24. april. Eftermiddagskaffe og/eller anden foræring til pausen skal du selv medbringe.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Lennart.



*På gensyn, Lennart*

## Seniorbio

Seniorbio er klar med 3 nye forestillinger i Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Alle forestillinger starter kl. 13.00.

Datoer for forårets seniorbio er ikke fastlagt ved den redaktionelle afslutning af dette program.

Billetter købes ved indgangen til 70,00 kr. pr. forestilling.

Det er muligt at købe kaffe og drikkevarer inden forestillingen.



## Program for mandagsmøderne kl. 14.00

I Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø

---

### 3. februar: Med Sisyfos om bord

Henning Böhm, som er pensionist, fik i 2010 fire blodpropper i hjertet. Det holdt ham dog ikke tilbage fra at få "én på opleveren". Han købte en 36 fods sejlbåd og satte kursen mod USA. Kun med katten Felix som 'gast'. Ankommer 6 uger efter til USA, hvor båden kommer på værft og bliver forstærket. Herefter går turen sydover.

Turen blev dog en udfordring, da Henning røg ind i en orkan, som betød voldsomme skader på båden og ham selv. Udover dette blev han konfronteret med US Coast Guard, hvor der måtte en "god forklaring" til.

Mon ikke det er på sin plads, at lade Henning selv fortælle denne historie færdig.



### 17. februar: Kaffe og kage mellem krudt og kugler

Som overskriften antyder, er der både bløde værdier og ramme alvor i dagens foredrag. Vi får denne dag besøg af Ruth Brik Christensen, som er en munter og inspirerende foredragsholder – og "mor" for udsendte danske soldater. Ruth har omfattende erfaring som soldaterhjemleder i krigszoner som Irak, Afghanistan og Libanon.

Uanset dit kendskab til militæret og forsvaret, tager Ruth dig med på en rejse gennem soldaternes verden, der sætter fokus på kærlighed, trøst og de virkelige oplevelser fra frontlinjen – og det med anekdoter og vigtige budskaber, der berører publikum dybt.



### 3. marts: Mandelas Sydafrika

Kim Greiner, som besøger os denne dag, er uddannet skov- og landskabsingeniør og merkonom – og globetrotter.

Vi skal på tur fra Johannesburg ad Panoramaruten til den berømte Kruger Nationalpark, hvor vi skal på safaripoplevelser i åben jeep. Turen fortsætter til Port Elizabeth, hvor vi skal opleve den smukke kyststrækning til Cape Town. Her skal vi besøge en township, Taffelbjerget og Robben Island, hvor Mandela sad fanget. På Kaphalvøen møder vi afrikanske pingviner.



Mandagsforedragene koster kr. 50,00 pr. person for medlemmer, hvilket dækker foredrag, kaffe/te og kage. For **ikke-medlemmer** koster det kr. 150,00 pr. gang.

---

### **17. marts: Kim Larsen. "Som et strejf af en dråbe"**

Da Kim Larsen døde i 2018 blev der næsten landesorg. Kim Larsens musik formåede at samle unge som ældre igennem flere årtier.

Erik Lindsø, som er en af landets mest efterspurgte foredragsholdere, vil viderebringe det budskab, som Kim Larsen kunne med sine sange og tekster.

Undervejs synges nogle af de sange, Kim Larsen er repræsenteret med i Højskolesangbogen.



**Efter mødet er det muligt at tilmelde sig og betale for sommerturen.**

---

### **31. marts: Fra hestevogn til motorbølle**

Er der brug for at få vækket gamle minder, så er denne fortælling måske noget for dig.

I dag får vi nemlig besøg af Marianne Christensen, som er født i 1954 og vokset op på en gård på Lolland. Familien bestod af far, mor og fire børn.

Der blev dyrket grøntsager og samlet frugt i haven.

I marken var det Jens og Lise, der tog det store slæb; "Jens og Lise" var to gode heste.

Op igennem 60'erne ændrede kulturen sig på landet. Der blev tid til bal og diskotek. Desuden flyttede familien fra gården og faren blev udlært mekaniker.

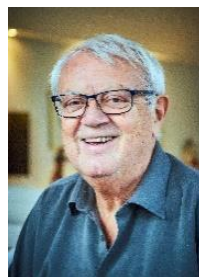


### **28. april: Mit eventyrlig liv – "Osse li' på en studs"**

Mange husker Per Pallesen som tjener Boldt fra Matador, eller Mathiesen med hinkestensbriller og udtrykket "Osse li' på en studs".

Den folkekære skuespiller har dog haft et utal af andre roller på de danske scener. Vi kan bl.a. nævne Pallesen og Pilmark og Dansk Naturgas. Vi må heller ikke glemme hans roller på Nørrebro's Teater og i Hjørring Revyen.

Per vil denne dag fortælle om sit eventyrlige sceneliv og anekdoter om elskede - og knap så elskede - skuespiller-kolleger.



## Ture og rejser 2025

### Bustur til Holland – 22. april til 26. april



Vi har i samarbejde med Vitus Rejser arrangeret en forårstur til Holland. Vi skal bo én nat i Zuidlaren og 2 nætter på Hotel Marijke, centralt i Bergen. Hotellet har restaurant,

bar, hyggelige fællesarealer og loungeområder samt elevator i hovedbygningen. Der er mange forretninger og cafeer i gåafstand. Sidste overnatning er i Osnabrück på hjemturen.

**1. dag:** Efter opsamling køres mod Holland via Rødby. Frokosten nydes på en kro i Nordtyskland. Derefter går turen mod overnatningshotellet i Zuidlaren.

**2. dag:** Efter morgenmaden tager vi ud og oplever Holland. I Giethoorn er gaderne erstattet af idylliske vandveje. Efter sejlturen bydes på frokost.

**3. dag:** Amsterdam og kanalrundfart. Efterfølgende er der mulighed for vandring mod centrum og det Nationale Monument overfor kongeslottet.

**4. dag:** Efter en tidlig morgenmad kører vi sydpå til den største forårsattraktion: blomsterparken Keukenhof. Den er Europas flotteste blomsterudstilling, som breder sig over et 32 hektar stort areal med utallige drivhuse, blomsterbede og hele alléer med blomster.

Efterfølgende hører vi på en ostefarm lidt om Hollands berømte nationalprodukt. Efter en usædvanlig frokost med rød-, hvidvin og kaffe inkluderet, kører vi mod overnatningshotellet i Osnabrück i Tyskland.

**5. dag:** Hjemrejse med frokost undervejs i Tyskland.

#### Inkluderet i hele turen:

- 4-stjernet bus og dansktalende guide.
- 4 x morgenmad.
- 4 x frokost (1. - 2. - 4. og 5. dag). Bemærk: på dag 3 er frokost ikke inkluderet.
- 4 x middag.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: .....kr. 5.699,-

Tillæg for eneværelse: .....kr. 1.065,-

Det anbefales at have/tegne afbestillingsforsikring.

Se den fulde turbeskrivelse på: [www.vitus-rejser.dk](http://www.vitus-rejser.dk). Eller hos OK Klubben.

Tilmelding til OK Klubben på tlf.: Hanne: 23 48 09 36 eller Bente: 30 70 63 59.

## Sommerturen

Sommerturen går i år til Nordisk Film i Valby onsdag den 27.08.2025.

Nordisk Film blev grundlagt i 1906, og er ét af de ældste filmselskaber, der stadig producerer film.

Vi kører fra Præstø Bibliotek kl. 08.30 (mødetid: 08.15) direkte – dog med en lille kort kaffepause – til Nordisk Films studier i Valby.

Vi bliver mødt af en guide og får en rundvisning i ca. 1½ time. Her bliver man ført bag kulisserne, og man får også et indblik i, hvad der foregår **bag** kameraet, når der filmes.

Det kunne også tænkes, at der var små anekdoter og et par røverhistorier om de mange film, TV-serier og skuespillere, som vi alle kender og holder af. Og vi vil få verdens ældste filmscene at se.

Der er også mulighed for at købe souvenirs i Nordisk Films merchandise-butik.

Efter at have set studierne i Valby kører vi sydpå til Hundige Havn, hvor vi får serveret frokost på Café Mågen.

Når frokosten er vel overstået kører vi mod Præstø – dog med en kort pause og en kop kaffe i eller ved bussen.

Inkluderet i prisen:

- Bustransport i moderne turistbus
- Guidet rundvisning på Nordisk Film
- Frokostplatte, ekskl. drikkevarer
- Kaffe i bussen

Pris for denne tur: kr. 675,00 per person

Forventet hjemkomst kl. 16.00

*Benny, Susanne og Bente*

**Tilmelding og betaling efter mødet den 17. marts.**

---

### Prøve på medlemskab

Er man i tvivl om medlemskab af OK klubben er noget for én, er man velkommen til at overvære et mandagsmøde.

Man møder op og betaler 150,00 kroner, som så giver adgang til foredrag samt kaffe og kage den pågældende mandag. Man kan derefter tage stilling til et fremtidigt medlemskab i klubben.

## Kontakter i OK Klubben Præstø:

*Mailadresser:**Telefonnumre:***Formand:**

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com ..... 3070 6359

**Kasserer og næstformand:**

Hanne Kreutz ..... kreutz.han@gmail.com ..... 2348 0936

**Sekretær:**

Ena Skovbæk..... e.k.skovbaek@gmail.com ..... 6176 9401

**Bestyrelsesmedlemmer:**

Benny Ottosen ..... leneottosen1949@gmail.com ..... 2392 8920

Jonna Larsen ..... ingen mail ..... 2374 3889

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com ..... 6154 9581

Lennart Magnussen ..... rejsekongen1@gmail.com ..... 2235 3082

Børge Jørgensen ..... ok4720bj@stofanet.dk ..... 2337 1620

Stig Simonsen..... stigbo34@gmail.com ..... 2060 6306

**Kulturudvalg:****Erneudvalg:**

Hanne Kreutz ..... kreutz.han@gmail.com ..... 2348 0936

Susanne Jensen..... overdrevet7@gmail.com ..... 6154 9581

Bente Rasmussen..... vilgern@hotmail.com ..... 3070 6359

**Kortklubben:**

Lennart Magnussen ..... rejsekongen1@gmail.com ..... 2235 3082

**Teknik:**

Lennart Magnussen ..... rejsekongen1@gmail.com ..... 2235 3082

**Webmaster:**

Børge Jørgensen ..... ok4720bj@stofanet.dk ..... 2337 1620

Konto nr.: ..... 2426 4470029183

CVR nr.: ..... 32961584

MobilePay: ..... 96135

Årskontingent: ..... 200,00 kr.

Hjemmeside: ..... www.ok-praestoe.dk

OK Klubben Præstø er en upolitisk, selvejende institution, der i over 36 år har samlet rigtig mange ældre til arrangementer af forskellig art.

Bestyrelsen stræber efter at gøre disse arrangementer så alsidige som muligt og med indhold og kvalitet. Rejserne er højt skattede bl.a. af den grund, at man rejser sammen med mennesker man kender, og at ansvarlige ledere fra klubben deltager.

OK's formål er at gøre den tredje alder så god som muligt for så mange som muligt ved at skabe kontakter og venskaber.