

*Protektor for alle OK Klubberne i Danmark er
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.*



Livet skal leves

— hele livet.

OK Klubben Præstø

Program

Efteråret 2024

Velkommen i OK Klubben
med de mange aktiviteter...

— et tilbud til dig!

Den fungerende formand skriver:

Kære medlemmer af OK klubben i Præstø.

Vi vil hermed byde jer velkommen til anden halvdel af 2024, hvor vi har en række spændende foredragsholdere til mandagsmøderne.

Vi skal høre om: Danske hospitalsklovne, flyverhistorier, privatejede hospitalsskibe, flugt over Østersøen, Island rundt med traktor og campingvogn, og som det sidste afsluttes efteråret med juleunderholdning.

Jo, der er en række spændende møder i efteråret at se frem til.

I februar deltog Benny og Hanne i et "krisemøde" i landsorganisationen (LO). Det var LO, der havde indkaldt til dette møde med henblik på LO's fremtid. Der manglede medlemmer til bestyrelsen, idet den tidligere formand måtte trække sig pga. sygdom. Desuden ønskede Bente Steffensen, der har haft skiftende poster gennem tiden, heller ikke at fortsætte.

Heldigvis var der stor tilslutning og opbakning til, at organisationen kunne fortsætte.

Den 5. og 6. april 2024 var der delegeretmøde i Odense. Her deltog Susanne og Bente.

Det er jo sådan, at de enkelte klubber **skal** deltage i delegeretmøderne for at få del i udlodningsmidlerne.

Der blev valgt nye bestyrelsesmedlemmer til erstatning for dem, der afgik. Det er Steen Asmussen fra OK-Sønderborg, der er blevet ny formand. Bente Steffensen, der også afgik fra bestyrelsen efter ikke mindre end 52 års arbejde i OK klubberne, er blevet æresmedlem i OK klubberne.

Mens disse linjer skrives, er der forlydender om en ny ældrereform, hvor Ældreministeren siger: "et tæt sammenspil med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfundet skal være de bærende værdier i den nye ældrelov." Nu må vi se, hvad det indebærer.

Ved årsskiftet havde vi en tilbagegang i medlemsantallet her i Præstø. Dette er heldigvis ændret, så vi nu igen oplever fremgang i antallet af medlemmer.

Vi har droppet "forårsturen" i 2025. I stedet er der arrangeret en "blomstertur" til Holland, hvor man kan nyde det Hollandske forår.

Se mere om turen i denne folder og Vitus' fulde program.

Med disse ord siger vi *På gensyn* i sensommeren 2024.

Benny

Cykelture

Hver mandag kl. 10 cykles der fra Præstø Bibliotek. Cykelholdet aftaler selv start- og slutdatoer for sæsonen. Ligeledes aftales det indbyrdes, hvis der måtte være aflysninger. Der er ikke planlagte ruter. Det aftales inden starten fra biblioteket, og man cykler i ca. 2 timer.



Nogle har elcykler, andre ikke. Man må derfor afpasse tempoet, så alle kan være med.

Hver deltager medbringer noget at spise og drikke til pauserne.

Ved spørgsmål, så kontakt Benny.

God tur, Benny

Kortklubberne

Hver torsdag eftermiddag spilles der whist og L'hombre på 1. sal i Aktivitetshuset bag Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Første spilledag efter sommerferien er den 5. september 2024 fra kl. 13.30 til ca. 16.30.

Sidste spilledag inden jul er den 12. december.

Eftermiddagskaffe og/eller anden fortæring til pausen skal du selv medbringe.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Lennart.



På gensyn, Lennart

Seniorbio

Seniorbio er klar med 3 nye forestillinger i Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Alle forestillinger starter kl. 13.00.

Datoer for efterårets seniorbio er ikke fastlagt ved den redaktionelle afslutning af dette program.

Billetter købes ved indgangen til 70,00 kr. pr. forestilling.

Det er muligt at købe kaffe og drikkevarer inden forestillingen.



Program for mandagsmøderne kl. 14.00

I Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø

2. september: Danske hospitalsklovne

Martin Ingleby har igennem mere end tyve år arbejdet som hospitalsklovn 'Victor'. Hvad kan den magiske "røde næse", som kaldes verdens mindste maske. Det handler om at flytte fokus og skabe smil, glæde og latter hos de mennesker, hvor livet ofte 'gør ondt'. Dette livsbekræftende og underholdende foredrag vil tage os bag en ofte alvorlig sag.



16. september: Flyverhistorier

Har I prøvet at flyve i kampfly? Har I prøvet at blive reddet med faldskærm? Nej vel. Det er nok de færreste, der har prøvet det. Men det har pensioneret luftkaptajn Bo Johansen, der denne mandag kommer og fortæller om sine oplevelser i Flyvevåbnet i 1970'erne.



Bo vil fortælle om sin optagelse, uddannelse og flyvning i en kampeskadrille i Flyvevåbnet under den kolde krig i 1970'erne – og om det, at gennemleve et styrt med efterfølgende redning.

30. september: Foredrag om Mercy Ships (Hospitalsskibe)

Verden første nybyggede og privatejede hospitalsskib Global Mercy og Africa Merci, bringer gratis lægehjælp til verdens fattigste. Denne mandag får vi besøg af Jette Bygholm og Hannah Olsen fra den humanitære organisation Mercy Ships. Ud fra verdens to største civile hospitalsskibe giver Mercy Ships gratis lægehjælp og livsforvandlerende operationer til verdens fattigste mennesker – fortrinsvis i Vestafrika.



Foto: Mogens Nørgaard

Har I gennemskuet billedet?: Storebæltsfærgen Dronning Ingrid.

Mandagsforedragene koster kr. 50,00 pr. person for medlemmer, hvilket dækker foredrag, kaffe/te og kage. **Ikke-medlemmer** er velkommen én gang, ligeledes for kr. 50,00 med kaffe/te og kage. Derefter tages stilling til evt. medlemskab.

21. oktober: Flugten over Østersøen

De fleste i vores aldersgruppe ved nok, hvad overskriften hentyder til. Det var nemlig de ca. 6.000 DDR-borgere, der prøvede at flygte ud af Østtyskland i årene 1961-1989. Det var kun et fåtal, der kom til Danmark eller Vesttyskland.

Niels Jensen kommer denne mandag og fortæller om denne historiske begivenhed bygget på beretninger fra overlevende flygtninge, danske hjælpere og andet kildemateriale.



4. november: Island rundt med traktor og campingvogn

Kurt Frederiksen har tidligere besøgt os med fortællingen om turen til Nordkap.

I dag handler det om turen til Island. Målet var en tur på 6 uger, rundt langs kysten og helst også på tværs af det indre af landet – og det med 25 km i timen.

Kurt kom hjem med masser af stof, billeder, fortællinger og episoder, som han glæder sig til at delagtiggøre os i denne mandag.



Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 18. januar 2025.
Seneste forhåndstilmelding til hollandsturen 2025 til OK Klubben.

25. november: Lad ikke julen komme bag på dig – kom bag om julen

Med denne overskrift kommer farmaceut Erik Aksel Ejner Lindgren denne dag og fortæller om krydderier i julen.

Nej, det handler ikke om de krydderier, vi kommer i bagværket, men om anekdoter og citater om højtiden – tilsat humor.

Undervejs synger vi "Højt fra træets grønne top". Præsentationen er "krydret" med billeder på lærredet.



Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 18. januar 2025

Ture og rejser 2025

Bustur til Holland – 22. april til 26. april



Vi har i samarbejde med Vitus Rejser arrangeret en forårstur til Holland. Vi skal bo én nat i Zuidlaren og 2 nætter på Hotel Marijke, centralt i Bergen. Hotellet har restaurant,

bar, hyggelige fællesarealer og loungeområder samt elevator i hovedbygningen. Der er mange forretninger og cafeer i gåafstand. Sidste overnatning er i Osnabrück på hjemturen.

1. dag: Efter opsamling køres mod Holland via Rødby. Frokosten nydes på en kro i Nordtyskland. Derefter går turen mod overnatningshotellet i Zuidlaren.

2. dag: Efter morgenmaden tager vi ud og oplever Holland. I Giethoorn er gaderne erstattet af idylliske vandveje. Efter sejlturen bydes på frokost.

3. dag: Amsterdam og kanalrundfart. Efterfølgende er der mulighed for vandring mod centrum og det Nationale Monument overfor kongeslottet.

4. dag: Efter en tidlig morgenmad kører vi sydpå til den største forårsattraktion: blomsterparken Keukenhof. Den er Europas flotteste blomsterudstilling, som breder sig over et 32 hektar stort areal med utallige drivhuse, blomsterbede og hele alléer med blomster.

Efterfølgende hører vi på en ostefarm lidt om Hollands berømte nationalprodukt. Efter en usædvanlig frokost med rød-, hvidvin og kaffe inkluderet, kører vi mod overnatningshotellet i Osnabrück i Tyskland.

5. dag: Hjemrejse med frokost undervejs i Tyskland.

Inkluderet i hele turen:

- 4-stjernet bus og dansktalende guide.
- 4 x morgenmad.
- 4 x frokost (1. - 2. - 4. og 5. dag). Bemærk: på dag 3 er frokost ikke inkluderet.
- 4 x middag.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse:kr. 5.699,-

Tillæg for eneværelse:kr. 1.065,-

Det anbefales at have/tegne afbestillingsforsikring.

Se den fulde turbeskrivelse på: www.vitus-rejser.dk. Eller hos OK Klubben.

Tilmelding til OK Klubben på tlf.: Hanne: 23 48 09 36 eller Bente: 30 70 63 59.

Seneste forhåndstilmelding til OK klubben er den 04.11.2024.

Derefter tilmelder man sig til Vitus og betaler for rejsen hos dem.

Benny, Susanne, Bente og Hanne

Fødselsdagsfest og årsmøde

Årsmøde og 37-års fødselsdagsfest vil blive afholdt lørdag den 18. januar 2025 kl. 12.00 i **Tappernøje forsamlingshus**, Smidstrupvej 2, 4733 Tappernøje.

Fra kl. 11.15 – hvor dørene åbnes – til kl. 12.00, er der mulighed for at forny sit medlemskab for 2025.

Menuen denne dag vil være:

Forret: Hjemmelavet Hønsesalat på salat m/ ananas og bacon. Hertil hjemmebagt brød.

Buffet: 2 slags kød, 2 slags kartofler, årstidens grøntsager, vintersalat og rødvinsauce.

Eftermiddag: Kaffe/te med 2 stk. Rådhuspandekager.



Underholdningen denne eftermiddag bliver leveret af Svend Erik Larsen.

Svend Erik er en varm, humoristisk og engageret troubadour med dejlige sange og små anekdoter fra det virkelige liv. En optræden med Svend Erik byder på en tæt og magisk kontakt med publikum; og der er

masser af ”syng-med toner” fra bl.a. De Gyldne Løver og John Mogensens repertoire.

Under festen vil der blive rig mulighed til at få snakket sammen og hygget.

Som sædvanlig vil eftermiddagen slutte med lotteri med mange fine gevinster.

Prisen for denne eftermiddag er kr. 300,00. (Drikkevarer ikke inkluderet).

Forventet afslutning kl. 16.30.

Tilmelding og betaling efter mødet den 4. november eller 25. november
Sidste frist for tilmelding er den 3. januar

Prøve på medlemskab

Er man i tvivl om medlemskab af OK klubben er noget for én, er man velkommen til at overvære et mandagsmøde.

Man møder op og betaler 50 kr. på lige fod med medlemmerne. Det giver så adgang til kaffe, kage og foredrag den pågældende mandag. Man kan derefter tage stilling til et fremtidigt medlemskab i klubben.

Kontakter i OK Klubben Præstø:

Mailadresser:

Telefonnumre:

Formand:

Ikke besat

Næstformand og fungerende formand:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Kasserer:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Sekretær:

Ena Skovbæk e.k.skovbaek@gmail.com 6176 9401

Bestyrelsesmedlemmer:

Jonna Larsen 2374 3889

Susanne Jensen overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Bente Rasmussen vilgern@hotmail.com 3070 6359

Børge Jørgensen ok4720bj@stofanet.dk 2337 1620

Kulturudvalg:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Erneudvalg:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Susanne Jensen overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Bente Rasmussen vilgern@hotmail.com 3070 6359

Kortklubben:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Teknik:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Webmaster:

Jørgen Grunnet ok@prasto.dk 2091 3774

Konto nr.: 2426 4470029183

CVR nr.: 32961584

MobilePay: 96135

Årskontingent: 200,00 kr.

Hjemmeside: www.ok-praestoe.dk

OK Klubben Præstø er en upolitisk, selvejende institution, der i over 35 år har samlet rigtig mange ældre til arrangementer af forskellig art.

Bestyrelsen stræber efter at gøre disse arrangementer så alsidige som muligt og med indhold og kvalitet. Rejserne er højt skattede bl.a. af den grund, at man rejser sammen med mennesker man kender, og at ansvarlige ledere fra klubben deltager.

OK's formål er at gøre den tredje alder så god som muligt for så mange som muligt ved at skabe kontakter og venskaber.