

*Protektor for alle OK Klubberne i Danmark er
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.*



Livet skal leves

— hele livet.

OK Klubben Præstø

Program

Foråret 2024

Velkommen i OK Klubben
med de mange aktiviteter...

— et tilbud til dig!

Hilsen fra den fungerende formand

Kære medlemmer af OK klubben i Præstø.

Vi forlader nu året 2023 med de udfordringer, der har været, og vi ser frem til at byde jer velkommen i 2024.

Vi har i 2024 arrangeret rejse til Bornholm. Se omtalen i dette program.

Forårsturen går til Lolland, hvor vi besøger Femern-projektet og Reventlow museum.

Sommerturen går til Kalundborg Museum og Vor Frue Kirke.

Vi har igen fået en aftale med Præstø Menighedsråd på plads, så vi også i 2024 kan holde vores møder i Kirkehuset.

OK klubbernes landsformand, Flemming Brank, blev i forsommeren 2023 ramt af sygdom. Det betød, at han måtte søge orlov fra posten frem til 1. oktober. I efteråret måtte han desværre meddele, at han ikke længere kunne bestride posten og har helt måtte trække sig fra videre arbejde i landsorganisationen. Det var tredje gang, han var landsformand, og som han selv skriver: "Tredje gang blev ikke lykkens gang".

Næstformand Bente Steffensen varetager Flemming Brank' arbejde frem til det kommende delegeretmøde, som afholdes den 5. og 6. april 2024.

Med forårets og sommerens tilbud er der rig mulighed for at møde andre mennesker og få talt og hygget sammen.

Med disse ord vil jeg sige tak til alle medlemmer for året 2023 og tak til bestyrelsen og frivillige hjælpere for et godt samarbejde hen over året. Det er af stor betydning, for at klubben kan fungere.

Med dette ønskes alle et godt Nytår og på gensyn i 2024.

Det var med stor sorg, vi fik meddelelsen om, at vores tidligere formand for OK klubben i Præstø, Birgitte Henning, stille sov ind efter et sygdomsforløb. Vi husker Birgitte som en ildsjæl, der havde overskud og energi til at ville det bedste både for medlemmerne i klubben og for familien.

Vore tanker går til Peder og deres tre piger, som har mistet et kært familiemenneske.

Benny

Cykelture

Hver mandag kl. 10 cykles der fra Præstø Bibliotek. Første tur efter vinteren er mandag den 6. maj. Der er ikke planlagte ruter, det aftales inden start fra biblioteket, og man cykler i ca. 2 timer.

Nogle har elcykler, andre ikke. Man må derfor afpasse tempoet, så alle kan være med.

Hver deltager medbringer noget at spise og drikke til pauserne.

Ved spørgsmål, så kontakt Benny.



God tur, Benny

Kortklubberne

Hver torsdag eftermiddag spilles der whist og L'hombre på 1. sal i Aktivitetshuset bag Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Første spilledag efter juleferien er den 4. januar 2024 fra kl. 13.30 til ca. 16.30.

Sidste spilledag inden sommerferien er den 25. april. Eftermiddagskaffe og/eller anden fortæring til pausen skal du selv medbringe.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Lennart.



På gensyn, Lennart

Seniorbio

Seniorbio er klar med 3 nye forestillinger i Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Alle forestillinger starter kl. 13.00 og på følgende datoer:

- fredag den 19. januar
- fredag den 23. februar
- fredag den 22. marts

Billetter købes ved indgangen til 70,00 kr. pr. forestilling. *

Det er muligt at købe kaffe og drikkevarer inden forestillingen.

*Der er ikke længere rabat ved køb til alle tre forestillinger.



Program for mandagsmøderne kl. 14 I Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø

5. februar "Ansigt til ansigt"

Om kendte og ukendte ansigter i 50 år – fra Jens Otto Krag til Mærsk Mc-Kinney Møller og Bill Gates.

Søren Wesseltoft vil tage os med på en rejse igennem 50 år og vise omkring 80 fotografier

med hver deres historie. Bag fotografierne og historierne er der mennesker fra alle samfundslag.



Efter mødet er der bindende tilmeldingen til Bornholmerturen.

19. februar "Tæt på de kongelige"

Flemming Nielsen har flere gange talt med H.K.H. Dronning Margrethe. Flemming har været sammen med prins Henrik og parrets børn og andre royale, og, ikke mindst, han har interviewet prins Joachim på Sønderborg Kaserne.

Flemming er født i Åbenrå, uddannet journalist på Vestkysten og har været på DR i Åbenrå samt en del andre nyhedsmedier i det jyske.



Efter mødet er det muligt at tilmelde sig og betale til forårsturen.

4. marts "Ih, hvor er det kommunalt"

I 1936 sang revysangeren og skuespilleren Valdemar Schiøler Linck visen "om kommunen" i Fønixsrevyen på Frederiksberg.

Denne mandag står hans oldebarn, Søren Schiøler Linck, og tager os med på en tidsrejse omhandlende hans oldefars karriere fra start til slut, og et tilbageblik til de gamle revy-scener i bl.a. København.

Foredraget er en blanding af fortælling og anekdoter samt masser af billeder og musiknumre.



Mandagsforedragene koster kr. 50,00 pr. person for medlemmer, hvilket dækker foredrag, kaffe/te og kage. **Ikke-medlemmer** er velkommen én gang, ligeledes for kr. 50,00 med kaffe/te og kage. Derefter tages stilling til evt. medlemskab.

18. marts "Jeg er, som jeg er – Det eneste han ville var at danse"

Ja, det er Thomas Evers Poulsen, der denne dag fortæller om sit "dansliv", som han startede på Horbelev Kro på Falster i starten af 1980'erne.

Det var dog ikke altid en dans på roser for den ellers altid smilende Thomas.

Det var bl.a.: en svær start på livet, opvækst som moppeoffer, flytte hjemmefra som 17-årig, springe ud som homoseksuel og gå personlig konkurs. Thomas har dog valgt at være glad og positiv. Og som han selv siger: "Jeg er, som jeg er".

Efter mødet er det muligt at tilmelde sig og betale for sommerturen.



8. april. Fortælling om det gamle Nyhavn

Kim Greiner fortæller historier fra Nyhavn om Nyhavns knejper. Om enken, der blev levende begravet. Om den unge Petri Worm, der endte på skafottet på Amager Fælled. Og hvem var Jordano, der døde i det mærkelige år, da et pund sukker kostede 42 skilling. Og så var der værtshuse, hvor kvinder ikke havde adgang, men, hvis måtten alligevel blev betrådt af kvinder, skulle den desinficeres med brændevin.

Disse drabelige historier og andet, kan vi høre om denne mandag.



29. april. Sang- og klaverunderholdning

Birgit Lyngholm og Ellen Tang har dannet duo siden 2003, og deres venskab går helt tilbage til ungdommen i midtjylland.

Birgit synger og Ellen spiller klaver. De har sammen optrådt med et meget bredt og alsidigt repertoire i mange af landets kirker, OK klubber og hos Ældresagen.

De vil denne mandag underholde os med bl.a. sange af Kai Normann Andersen og uddrag fra Sound of Music og Annie Get Your Gun.



Ture og rejser 2024



Bornholm.

Så lykkedes det endelig at få arrangeret en tur til Bornholm.

Turen er fra den 29.05.2024 til 01.06.2024.

Turen foregår med Fladså, og vi skal bo på Hotel Friheden. Hotellet ligger mellem Allinge og Gudhjem – og i gåafstand til Østersøen og det lille hyggelige fiskerleje i Tejn.

Dag 1: Efter opsamling i Præstø køres der via Øresundsbroen til Ystad. Der sejles fra Ystad kl. 12.30. Vel ankommet til Bornholm besøger vi butik "Kræmmerhuset".

Dag 2: Rundtur med én af øens lokale guider. Vi kommer bl.a. til Snogebæk, Dueodde og Nexø, som er centrum for dansk fiskeri i Østersøen.

Dag 3: Rundtur på Nordbornholm med, igen, en lokal guide. Vi besøger bl.a. Hammershus, Vang, Hasle, Østerlars og Gudhjem.

Dag 4: Efter morgenmaden pakker vi bussen og forlader hotellet. Der bliver tid tilbage på øen, da vi sejler fra Rønne kl. 16.30.

Pris pr. person:

Dobbeltværelse: kr. 5.545,00

Tillæg for enkeltværelse: kr. 780,00

Inkluderet i prisen (hvis ikke anført er drikkevarer **ikke** inkluderet):

- 3 x overnatning i dobbeltværelse på Hotel Friheden
- 3 x morgenmad
- 4 x frokost
- 3 x aftensmad bestående af to retter samt kaffe
- 1 x aftensmad (på færgen på hjemrejsen)
- Rundtur på Syd- og Nordbornholm med lokalguide
- Entré til Østerlars Kirke
- Besøg på Vingården Lille Gadegård samt rundvisning og smagsprøver
- Bustransport, bro og færge
- Kaffe/te i bussen på hele turen

Det endelige program kan rekvireres.

NB: Billede-id (pas eller kørekort) skal medbringes.

Benny, Susanne og Bente

Forårsturen

— Går til Femernbyggeriet og Reventlows Museum torsdag den 25. april. Efter opsamling, **kl. 08.30 ved Præstø Bibliotek**, (mødetid: 08.00) kører vi direkte til Femern A/S Infocenter i Rødbyhavn.

På infocenteret får vi en halv times præsentation af projektet, der er historiens største danske infrastruktur-projekt, og, når det står færdigt, vil være verdens længste sænketunnel. Vi får indblik i de tekniske aspekter og i den løbende planlægning af arbejdet. Efter præsentationen er der mulighed for selv at nærstudere plancher, fotos og modeller i udstillingen. Herefter kører vi den korte tur hen til udendørsudstillingen, hvor man kan skue ud over byggeriet. Efter udendørsudstillingen er der frokost på Caféen ved Rødby Gokart Klub, der bogstavelig talt ligger lige oven for den store byggeplads, og med udsigt til anlægsarbejdet.

Efter frokosten fortsætter vi til Reventlowmuseet i den lille herregård Pederstrup, der i sin tid var bolig for greve og statsminister Reventlow. Turen koster kr. 765,00 pr. person. Forventet hjemkomst kl. 17.45.

Benny, Susanne og Bente

Tilmelding og betaling efter mødet den 19. februar

Sommerturen

Årets sommertur går til Nordvestsjælland, nærmere betegnet Kalundborg Museum og Vor Frue Kirke, mandag den 19. august.

Vi kører fra **Præstø Bibliotek kl. 08.15** (mødetid: 08.00) mod Kalundborg Museum, hvor vi får kaffe og kage samt foredrag og introduktion til Carmen-udstillingen (Carmen Curlers). Man går rundt på egen hånd og ser på udstillingen, men der kan stilles spørgsmål til guiden; og der kan også lyttes til personer, der på en eller anden måde er påvirket af det store industrieventyr i Kalundborg.

Herefter er der rundvisning i Vor Frue Kirke, som, modsat andre danske kirker, har et anderledes grundplan.

Fra Kalundborg kører vi til "Bedstes hus" i Stillinge og får en lækker frokostbuffet.

Turen koster kr. 765,00 pr. person og med følgende inkluderet:

Bustransport; entre og foredrag i Kalundborg Museum; rundvisning i Vor Frue Kirke; frokost inkl. én øl/vand; kaffe i bussen.

Forventet hjemkomst: 17.00.

Benny, Susanne og Bente

Tilmelding og betaling efter mødet den 18. marts

Kontakter i OK Klubben Præstø:

Mailadresser:

Telefonnumre:

Formand:

Ikke besat

Næstformand og fungerende formand:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Kasserer:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Sekretær:

Ena Skovbæk e.k.skovbaek@gmail.com 6176 9401

Bestyrelsesmedlemmer:

Jonna Larsen 2374 3889

Susanne Jensen overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Bente Rasmussen vilgern@hotmail.com 3070 6359

Børge Jørgensen ok4720bj@stofanet.dk 2337 1620

Kulturudvalg:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Erneudvalg:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Susanne Jensen overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Bente Rasmussen vilgern@hotmail.com 3070 6359

Kortklubben:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Teknik:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Webmaster:

Jørgen Grunnet ok@prasto.dk 2091 3774

Konto nr.: 2426 4470029183

CVR nr.: 32961584

MobilePay: 96135

Årskontingent: 200,00 kr.

Hjemmeside: www.ok-praestoe.dk

OK Klubben Præstø er en upolitisk, selvejende institution, der i over 35 år har samlet rigtig mange ældre til arrangementer af forskellig art.

Bestyrelsen stræber efter at gøre disse arrangementer så alsidige som muligt og med indhold og kvalitet. Rejserne er højt skattede bl.a. af den grund, at man rejser sammen med mennesker man kender, og at ansvarlige ledere fra klubben deltager.

OK's formål er at gøre den tredje alder så god som muligt for så mange som muligt ved at skabe kontakter og venskaber.