

*Protector for alle OK Klubberne i Danmark er
Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte.*



**Livet skal leves
— hele livet.**

OK Klubben Præstø

Program

Efteråret 2023

Velkommen i OK Klubben
med de mange aktiviteter...

— et tilbud til dig!

Hilsen fra den fungerende formand

Vi håber, I har nydt sommeren indtil nu – og er klar til andet halvår i OK Klubben.

Benny har varetaget formandsjobbet, efter Birgitte Henning måtte trække sig som formand på grund af sygdom.

Vi skal i den forbindelse sige tak til Birgitte for den kæmpe indsats, hun har gjort for klubben igennem mange år.

Vagn Jacobsen har valgt at trække sig fra bestyrelsen. Vi siger en stor tak til Vagn for indsatsen igennem, efterhånden en hel del år.

Også Grethe Henriksen, som har spillet til adskillige mandagsmøder igennem årene, har valgt at stoppe. En stor tak til Grethe for indsatsen skal lyde herfra.

Samtidig siger vi velkommen til Bente Rasmussen og Hanne Kreutz, som er nye i bestyrelsen. Hanne varetager nu kassererposten.

Lennart Magnussen står nu for kortspillet i Aktivitetshuset.

Vi deltog også i dette års repræsentantskabsmøde i landsorganisationen i Odense den 21. april. Her blev den siddende formand for landsorganisationen, Flemming Brank, genvalgt.

Også til næste år afholdes de genopståede regionalmøder: ét i Jylland, for dem vest for Storebælt, og ét i Høje Tåstrup. Det er for bestyrelsesmedlemmer, men også for de frivillige, der yder en indsats i klubberne. Her kan man tale sammen på tværs af klubberne og blive inspireret til nye ideer.

Det har været et travlt forår, men det har også givet en række spændende gæster til møderne, der kommer med hver deres interessante emne.

Der er arrangeret en rejse til Bornholm i 2024. Mere om rejsen kan ses i dette program og i rejsebeskrivelsen.

Vi glæder os til at se jer i efteråret 2023, og være med til at skabe nogle gode møder.

På gensyn!

Benny

Cykelture

Hver mandag kl. 10 cykles der fra Præstø Bibliotek. Der er ikke planlagte ruter, det aftales inden start fra biblioteket, og man cykler i ca. 2 timer.

Nogle har elcykler, andre ikke. Man må derfor afpasse tempoet, så alle kan være med.

Hver deltager medbringer noget at spise og drikke til pauserne.

Ved spørgsmål, så kontakt Benny.



God tur, Benny

Kortklubberne

Hver torsdag eftermiddag spilles der whist og L'hombre på 1. sal i Aktivitetshuset bag Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Første spilledag efter sommerferien er den 7.

september 2023 kl. 13.30 til ca. kl. 16.30.

Sidste spilledag inden Jul er den 7. december.

Eftermiddagskaffe eller anden fortæring til pausen skal du selv medbringe.

For yderligere oplysninger kan man kontakte Lennart.



På gensyn, Lennart

Seniorbio

Seniorbio er klar med 3 nye forestillinger i Bio Bernhard, Adelgade 41, Præstø.

Alle forestillinger starter kl. 13.00 og på følgende datoer:

- 15. september
- 20. oktober
- 17. november

Billetter købes ved indgangen til 70,00 kr. pr. forestilling. *

Det er muligt at købe kaffe og drikkevarer inden forestillingen.

*Der er ikke længere rabat ved køb til alle tre forestillinger.



Program for mandagsmøderne kl. 14 I Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø

4. september "Rejse til Nordens ende"

Kurt L. Frederiksen startede i 2017 sin ældre traktor med efterspændt campingvogn. Turen gik igennem Sverige, Finland, Norge og op til Nordkap.

Ville det blive en spændende eller en kedsommelig tur? og ville det skabe vrede bilister på vejene? Og kunne traktoren holde til den 5.200 km lange tur? Dette vil vi få svar på i eftermiddagens foredrag, som bliver understøttet af billeder.



Efter mødet åbnes for tilmeldingen til Bornholmerturen.

18. september. Fortælling om den nye Storstrømsbro

Denne mandag kommer Ulrik Blindum fra Vejdirektoratet og fortæller om tilblivelsen af den nye Storstrømsbro.

Ulrik Blindum er projektleder samt koordinator for Besøgscenter Storstrømsbroen.

På dette mandagsmøde har man mulighed for at høre om ét af Danmarks store byggeprojekter og de ingeniørmæssige udfordringer, der har været.



2. oktober "I politiets frontlinje"

Henrik Oryé har tit stået i et dilemma i sit arbejde som indsatsleder i politiet.

Det kunne være i regulære gadekampe, opgøret med BZ'erne ved Sorte Hest, rydningen af Ungdomshuset og mange andre store udfordringer.

Denne eftermiddag byder på dette spændende, men alligevel alvorlige emne.



Mandagsforedragene koster kr. 50,00 pr. person
hvilket dækker foredrag, kaffe/te og kage

30. oktober "Det gamle Præstø"

Ole Toxværd, som er født og opvokset i Præstø, kommer denne mandag og fortæller om det gamle Præstø. Ole viser desuden film fra Præstø, som hans far, Jørn Toxværd, og Poul Thorborg optog kilometervis af op igennem 1950'erne. Desuden vil der nok falde et par gode historier om de to herrer, selvfølgelig med størst fokus på Jørn Toxværd.



13. november. Fortælling om IT-kriminalitet

Richard Nael samt måske yderligere én repræsentant – begge fra Sydsjællands- og Lolland Falsters Politi – kommer denne eftermiddag og fortæller om økonomisk it-kriminalitet og sikker færden på internettet. Det er jo et emne, der er højaktuelt i disse tider, hvor næsten alt foregår elektronisk.



Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 13. januar 2024

27. november. Musikalsk juleunderholdning og fællessange leveret af Bjarne Pilegaard.

Bjarnes liv har været musik. Han er uddannet klassisk pianist hos en konservatorieuddannet musikleærer, og han er uddannet i rytmiske orgelspil. Bjarne har medvirket i utrolig mange musikalske sammenhænge. Listen er uendelig, men revyer i Præstø og Vindbyholt, er vi nogen, der kan huske. Bjarne har fungeret som pianist ved Fru H's klassiske balletskole samt været en skattet selskabs-, rock-, pop- og jazzmusiker. Det er således en meget alsidig og dygtig musiker vi bliver underholdt af her på det sidste mandagsmøde inden Jul.



Efter mødet tilmelding og betaling til fødselsdagsfesten 13. januar 2024

Ture og rejser 2024



Bornholm.

Så lykkedes det endelig at få arrangeret en tur til Bornholm.

Turen er fra den 29.05.2024 til 01.06.2024.

Turen foregår med Fladså, og vi skal bo på Hotel Friheden. Hotellet ligger mellem Allinge og Gudhjem – og i gåafstand til Østersøen og det lille hyggelige fiskerleje i Tejn.

Dag 1: Efter opsamling i Præstø køres der via Øresundsbroen til Ystad. Der sejles fra Ystad kl. 12.30. Vel ankommet til Bornholm besøger vi butik "Kræmmerhuset".

Dag 2: Rundtur med én af øens lokale guider. Vi kommer bl.a. til Snøgebæk, Dueodde og Nexø, som er centrum for dansk fiskeri i Østersøen.

Dag 3: Rundtur på Nordbornholm med, igen, en lokal guide. Vi besøger bl.a. Hammershus, Vang, Hasle, Østerlars og Gudhjem.

Dag 4: Efter morgenmaden pakker vi bussen og forlader hotellet. Der bliver tid tilbage på øen, da vi sejler fra Rønne kl. 16.30.

Pris pr. person:

Dobbeltværelse: kr. 5.545,00

Tillæg for enkeltværelse: kr. 780,00

Inkluderet i prisen (hvis ikke anført er drikkevarer **ikke** inkluderet):

- 3 x overnatning i dobbeltværelse på Hotel Friheden
- 3 x morgenmad
- 4 x frokost
- 3 x aftensmad bestående af to retter samt kaffe
- 1 x aftensmad (på færgen på hjemrejsen)
- Rundtur på Syd- og Nordbornholm med lokalguide
- Entré til Østerlars Kirke
- Besøg på Vingården Lille Gadegård samt rundvisning og smagsprøver
- Bustransport, bro og færge
- Kaffe/te i bussen på hele turen

Det endelige program kan rekvireres.

NB: Billede-id (pas eller kørekort) skal medbringes.

Benny, Susanne og Bente

Tilmelding påbegyndes efter mødet den 4. september

Der bliver arbejdet på en forårstur og en sommertur i 2024.

Mere herom i næste program.

Fødselsdagsfest og årsmøde

Årsmøde og 36 års fødselsdagsfest vil blive afholdt **lørdag den 13. januar 2024 kl. 12.00 i Bårse Samlingshus, Næstvedvej 52, Bårse, 4720 Præstø.**

Fra kl. 11.15 – hvor dørene åbnes – til kl. 12.00, er der mulighed for at forny sit medlemskab for 2024.

Menuen denne dag vil være:

Forret: skinke og melon samt smør og flutes.

Hovedret: let rosa-stegt kalvefilet med tilbehør af grøn salat med spidskål, gulerødder, æbler, ristede mandler og sesamvinaigrette samt små stegte kartofler uden skræl og med en skysauce med Madeira.

Eftermiddag: kaffe med medaljer.



Underholdningen denne eftermiddag bliver leveret af:

Bertel Abildgaard alias Guitar-Kaj fra 5xKaj.

Bertel underholder med sange af Kim Larsen, John Mogensen, Jacob Haugård og mange andre. Underholdningen foregår i et

humørfyldt tempo, krydret med selvironi, parodier og gags. Bertel har desuden relationer til flere revyer.

Under festen vil der blive rig mulighed til at få snakket sammen og hygget.

Som sædvanlig vil eftermiddagen slutte med lotteri med fine gevinster.

Prisen for denne eftermiddag er kr. 350,00.

Én genstand er inkluderet: vand, øl eller vin (hvid-, rosé- eller rødvin).

Forventet afslutning kl. 16.30.

*Tilmelding og betaling efter mødet 13. november eller 27. november
Sidste frist for tilmelding er den 3. januar*

Prøve på medlemskab

Er man i tvivl om medlemskab af OK klubben er noget for én, er man velkommen til at overvære et mandagsmøde.

Man møder op og betaler 50 kr. på lige fod med medlemmerne. Det giver så adgang til kaffe, kage og foredrag den pågældende mandag. Man kan derefter tage stilling til et fremtidigt medlemskab i klubben.

Kontakter i OK Klubben Præstø:

Mailadresser:

Telefonnumre:

Formand:

Ikke besat

Næstformand og fungerende formand:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Kasserer:

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Sekretær:

Ena Skovbæk ena.skovbaek@dlgtele.dk 6176 9401

Bestyrelsesmedlemmer:

Jonna Larsen 2374 3889

Susanne Jensen overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Bente Rasmussen vilgern@hotmail.com 3070 6359

Børge Jørgensen ok4720bj@stofanet.dk 2337 1620

Kulturudvalg:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Erneudvalg:

Benny Ottosen leneottosen1949@gmail.com 2392 8920

Hanne Kreutz kreutz.han@gmail.com 2348 0936

Susanne Jensen overdrevet7@gmail.com 6154 9581

Bente Rasmussen vilgern@hotmail.com 3070 6359

Kortklubben:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Teknik:

Lennart Magnussen rejsekongen1@gmail.com 2235 3082

Webmaster:

Jørgen Grunnet ok@prasto.dk 2091 3774

Konto nr.: 2426 4470029183

CVR nr.: 32961584

MobilePay: 96135

Årskontingent: 200,00 kr.

Hjemmeside: www.ok-praestoe.dk

OK Klubben Præstø er en upolitisk, selvejende institution, der i over 35 år har samlet rigtig mange ældre til arrangementer af forskellig art.

Bestyrelsen stræber efter at gøre disse arrangementer så alsidige som muligt og med indhold og kvalitet. Rejserne er højt skattede bl.a. af den grund, at man rejser sammen med mennesker man kender, og at ansvarlige ledere fra klubben deltager.

OK's formål er at gøre den tredje alder så god som muligt for så mange som muligt ved at skabe kontakter og venskaber.